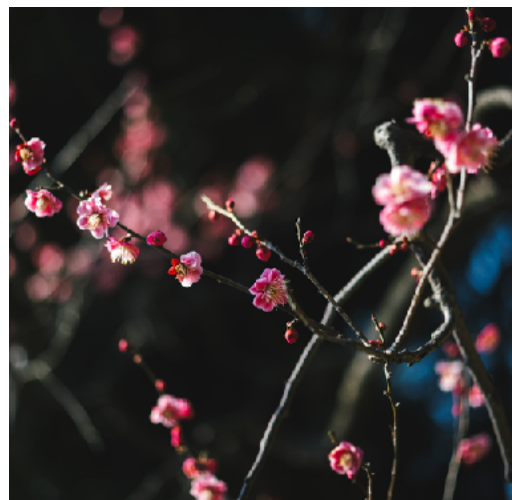


MBSR Praxistreffen 2019



MBSR Praxistreffen 2019

Ein Angebot zum Dranbleiben - für Alle, die bereits an einem MBSR-8-Wochen-Kurs teilgenommen haben.

Einmal pro Monat bieten wir ein MBSR-Praxistreffen an, in dem wir ca. eine Stunde gemeinsam praktizieren und uns anschließend zu Erfahrungen und Fragen austauschen können.

Termine:

Mittwoch, 23. Januar 2019

Mittwoch, 20. Februar 2019

Mittwoch, 20. März 2019

Mittwoch, 17. April 2019

Mittwoch, 8. Mai 2019

- Pause im Juni -

Mittwoch, 10. Juli 2019

Mittwoch, 21. August 2019

Mittwoch, 18. September 2019

Mittwoch, 16. Oktober 2019

Mittwoch, 20. November 2019

Mittwoch, 11. Dezember 2019

Uhrzeit: Jeweils 18:00 - 19:30 Uhr.

Ort: Freiraum Achtsamkeit im Seminarhaus KuKKuK, Ostpreußenstraße 66, 65207 Wi-Rambach

Kosten: Keine. Wir bitten euch um eine Spende von 10 Euro. Die gesammelten Spenden werden wir vierteljährlich an eine wohltätige Organisation weitergeben - Vorschläge sind willkommen.

Anmeldung: Bitte meldet Euch kurz vor dem jeweiligen Termin (spätestens am Vortag) bei Andrea an, wenn ihr zu einem Praxistreffen kommen möchtet - kurze SMS oder Mail genügt: 0175-4676110 oder andrea.anglhuber@anglhuber-coaching.de

Wir freuen uns auf die gemeinsame Praxis.

Herzlich, Andrea und TiNa